



Komoly kérdésekre komolytan válaszok

**Kedves Dr. Pszicha!**  
Nagy az én gondom, ugyanis szerintem már abnormális módon lesz úrrá rajtam a vizsgadrukk, ahányszor csak szóbeliznem kell. Hiába tudok mindent, alig tudok egy-két hangot kinyögni. A tanár meg persze nem láthat a fejembe. Nincs valami jó ötleted?

Ági

**Kedves Ági!**  
A vizsgadrukk egy teljesen normális dolog, persze egy bizonyos fokig! Amikor én doktoráltam, és meg kellett védenem a dizs szertartási cíomat, előtte való nap már egy falatot sem tudtam enni, viszont gyakran elaludtam és lemaradtam a vizsgáról, tehát izgulnom sem kellett. Ha van a sulis felé menet egy-két cseho, dobjál be egy felel, és máris könnyebb lesz a megszólalás. Ha esetleg a közérben veszel egy két-kés üveget, amit a hosszú szünetben beszúrsz, lehet, hogy énekelni fogod a tételeket, nem makogni. Ha nagyon izgulsz, mindig legyen nálad egy váltás tiszta alsó, arra az esetre, ha a félelemtől megkarcolná a sportcsoki a bugyidat. Otthon mondd fel előre a tételeket egy kis hordozható magnóra, amit a ruhád alá rejtessz, és kezd el azt terjeszteni magadról, hogy hasbeszélő vagy. Előbb-utóbb úgyis a tanárok fülébe jut és nem fognak csodálkozni, hogy csukott szájjal lökd a tananyagot.

**Drága Dr. Pszicha!**  
17 éves vagyok, de nekem a nálam jóval idősebb nők tetszenek. Ha valaki fiatalabb 35 évesnél, már nem is érdekel. Ez normális dolog, vagy esetleg kezelésre szorulok?

Gábor

**Drága Gábor!**  
A te korodban az ilyesmi teljesen természetesnek mondható. Ez a dolog az évek múlásával egyszer csak elkezd kiegyenlítődni, majd átbillen a túloldalra. Ahogy elkezded öregedni, úgy fog az érdeklődésed is változni, majd vissza térni oda, ahonnan jó pár éve indult, ugyanis a korosodó férfiak egyre fiatalabb lányok után csorgatják a nyálukat. Gondolj csak bele. Ha valaki lehúz egy dagadt tehén mellett harminc évet, akit jó esetben is csak karácsonykor csókol meg, akkor is csak az arcán, és muszájból, persze, hogy a fiatal pipihúsról vágyik. A tini lányokkal olyan a szex, mint a Rodeó, mert általában az utolsó pillanatban meggondolják magukat, és ledobnak a nyeregből. A te esetekben még szerencsés is lenne, ha az első nyérgézést egy idősebb nővel játszanád. Az érett nők sokkal türelmesebbek és megértőbbek. Nem vetik a szemedre, hogy borzasztóan elfáradtak az alatt a 17 másodperc alatt, amíg maszatoltál, és ebben már benne van az előjáték is meg egy cigi a végén. Az ilyen nők szeretnek embert faragni a legényből, és úgy érzik, feladatuk van a világban. Persze, ha ez 4-5

év múlva is ugyanígy zajlik, akkor előbb-utóbb elkezdenek elégedetlenkedni. De te bátran vágd ki magad: „Mit panaszkodsz, ugyanannyi időd volt rá, mint nekem!”

**Kedves Dr. Pszicha!**  
Az osztálytársaim mindig csak engem csúfolnak, ugyanis túl nagyok és elállóak a füleim. Engem csak akkor zavar, ha tükörbe nézek, és gyakran gondolkodom azon, hogy esetleg plasztikai sebészhez kellene fordulnom. Szerinted?

Zoli

**Halló Zoli!**  
A nagy és elálló fül csak most a kamaszkorban, és csak esztétikai probléma, de rendkívül fontos a pályaválasztáshoz. Kezdd azzal, hogy vedd el a sapkát, vagy egy walkman-t, és állandóan legyen a fejedben. De ne a kis bogó fejhallgatóval használd, hanem az otthoni nagy szivacsos füléssel. Ha kérdezik, mondd azt, hogy hifi örült vagy, és csak így lehet igazán jól zenét hallgatni. Vagy mondd, hogy a tételeket tanulod angolul, vagy svédül. Ahogy vége a sulinak, rengeteg olyan munka van, ahol szintén fülhallgatóban kell dolgozni. Pár állásajánlat: rádió bementő, vagy katonai rádiós egy tenger-alattjárón. Robbantási szakember, vagy légkalapácsos útbontó munkás. Kameraman, vagy titkosszolgálati lehallgató, fejhallgató szaküzletben bolti eladó, vagy ha ez nem jó, lehetsz címlapsztár a Füles újság elején. Sőt lehetsz világhírű is! Kezdd el festegetni posztdepressziós neoszürrealista stílusban. Van Gogh is így kezdte és amikor tükörbe nézett, úgy elkeseredett, hogy levágta az egyik fülét. De ő csak évekkal halála után lett híres. Te kezd azzal, hogy rögtön mind a kettőt lekanyarítod a fejedről majd még frissiben festesz pár önarcképet magadról, meg egy csodálatos csendéletet a mosdókagylóban heverő cimpákról.

**Drága Doktor Úr!**  
Egyre többször leszek rosszul kis helyeken. Úgy kezdődött, hogy egyszer beragadtam a liftbe és fél órán át senki nem járt arra, hogy segítsen. Azóta már akkor páni félelem lesz úrrá rajtam, ha a metró egy percre megáll. Biztos van jó módszered arra, hogy hogyan küzdjem le. Ha tudsz, kérlek segíts.

Éva

**Szia Éva!**  
Na most képzeld, akik életfogytiglant kapnak és még odabent sem férnek a bőrükbe. Jöhet a még kisebb sötét zárka. Ha félsz a lifttől járj gyalog, és így visszamondhatod a fitness bérletedet, vagy költözz falura egy kis kertes házba, oda, ahol még a metró sem jár. De ott is kerül a kerti, pottyantós budit, mert könnyen bedagadhat az ajtaja, és ha ott bent ragadsz, az tényleg nem túl felemelő érzés. Kerüld a tyúkol és a disznóólba való bemászást is. Próbálkozhatsz a show bizniszben mint szabaduló művész, ha valaki, hát te minden körülmények között ki fogsz mászni a ládából. Ne járj lefóliázott kispolskival, kerülj a szaunát is. Járj sokat kirándulni, de ne a cseppkőbarlangba. Hordj öt számmal nagyobb fehérneműt, így mindig azt fogod érezni, hogy bőven van itt még hely (kettőnek is). Tapéta helyett tükröket ragassz otthon a falakra, és a mennyezetre, mert ezzel nagyíthatod a teret, ráadásul ezt nagyon fogják díjazni a fiú látogatók is. Ha ez nem megoldható, a dili boltban vedd el egy olyan szódásüveg aljú szemüveget, amiben minden ötször akkorának látszik, és lehet, hogy a metrón még az ülőhelyet is átadják, mert úgy megsajnálják.

Puszi és íratok!  
dr. Pszicha